

## راهنمای آموزش خودمراقبتی بیماران پس از عمل جراحی کیست مویی

بیمارگرمی جهت بهبودی هر چه سریعتر نکات زیر را رعایت نمایید :

زمان شروع غذا خوردن :

- ♦ مایعات 1 ساعت بعد از ترخیص و در صورتی که تهوع و استفراغ نداشت ، جامدات ( سوپ و غذای نرم ) 2 ساعت بعد از ترخیص
- ♦ در صورت جراحی به روش بسته ، پانسمان تا 3 روز باز نشود و بعد از 3 روز به پزشک مراجعه شود. پانسمان تا 48 ساعت بعد از عمل باز نشود.
- ♦ بعد از 48 ساعت، پانسمان باز گردد و پانسمان مجدد با پماد تتراساکلین برای 24 ساعت گذاشته شود.
- ♦ اگر قبل از 48 ساعت اولیه پانسمان کثیف یا خونی شد، آن را باز کرده و پانسمان مجدد با پماد تتراساکلین گذاشته شود.
- ♦ از روز سوم به بعد نیاز به پانسمان ندارد و هرروز استحمام کند.
- ♦ داروها طبق دستور مصرف کند.
- ♦ بعد از 5 روز به پزشک مراجعه کند.

